

家族会会報

2024年8月号

発行 玉名地域精神障害者家族会

玉名市・南関町・和水町精神障害者家族会
城ヶ崎病院家族会・玉名病院家族会
事務局 玉名きぼうの会・玉名きぼうの家
玉名市繁根木 117-3 Tel0968-74-0890

この会報は各家族会に会員登録された方、賛助会員・玉名地域家族会研修会に参加された方などにお送りしています。

家族会総会・活動のご報告

4月末から6月にかけて、玉名地域家族会の各分会の総会をはじめ、県・全国の家族会の総会が開かれました。コロナ禍の中で、家族会の開催が厳しくなったところも見受けられますが、すこしずつ活動を再開しています。

- ・玉名市家族会総会 4月27日開催、同日玉名地域家族会研修会も実施、玉名病院矢田部先生の講演がありました。
- ・城ヶ崎病院家族会総会 5月22日開催
- ・和水町家族会総会 6月4日開催
- ・玉名病院家族会総会 6月4日開催（役員・事務局のみでの開催となっています）
- ・玉名地域家族会総会 6月7日玉名市福祉センタで開催。一部役員の交代がありました。
- ・家族懇談会5月18日 訪問看護ステーション「にこ」さんの活動について伺いました。
- ・家族懇談会6月15日 親なき後の問題について学習、県連村上さんの話を伺いました。
- ・県連家族会は5月18日、みんなねっとは6月7日に総会を開催。みんなねっと（全国の家族会のあつまり）では、一昨年発表した精神医療・保健福祉への提言の実現にむけて、家族会の活性化や、医療費の補助の拡大などの運動に取り組みます。

その他の動き

- 4月に JR と大手私鉄が精神障がい者への交通運賃割引制度の実施を発表しました。来年から予定されている割引は、他の障害者と制度的には同等になる点では、おおきく評価できますが、障害等級に応じて、同伴や、利用距離での制限などがあり、実質の割引対象が限られたものとなっています。西日本鉄道がすでに実施しているような、「すべての手帳所持者が割引の対象となる制度」に改善を求めています。
- 5年ぶりに、有明地域での「ハートフルコンサート」が再開されることになり、準備が進んでいます。 **10月13日（日）13：00～ 玉名市民会館**

ゲストに、関島秀樹さん、森義臣と愉快的仲間たち、玉名市少年少女合唱団を迎え開催します。家族会のみなさんのご参加や、運営資金確保のための協賛・カレーセット販売への協力をお願いします。

- 旧優生保護法のもとで障害などを理由に不妊手術を強制された被害者の訴訟に最高裁での判決が出て、旧優生保護法は憲法違反とする判断と、被害者に賠償を命じる判決がでました。障害を理由にした人権侵害について、国の過ちが正されることとなります。

今年も実施します



❀ 家族による家族学習会 ❀

～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

玉名きぼうの会（玉名地域精神障害者家族会）では昨年に引き続き「家族による家族学習会」を開催致します。

この学習会は精神の病気（主に統合失調症）をもつ方の家族の方々が5回に渡って病気の正しい理解を得るためのテキストを読み合わせながらお互いの悩みを出し合い、励ましあう学習会です。

昨年参加された方々がそれまで誰にも話せなかった思いを出し合うことで前向きになっていかれる姿を目の当たりにし、この学習会をもっと多くの方に知っていただきたいと思っています。

初めてこの病気に出会った時の驚きと絶望感は体験したものにしかわからないものがあります。同じような体験をした者同士が出会い学びあい支えあいながら、何より辛い思いをしている当事者を支えるため、又自分自身が楽しく生きるためどうしたらいいのか、語り合しましょう。様々な思いを抱えておられるご家族の方々、どうぞご参加下さい。



一人を抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症などの精神疾患の方を家族に持つ人で 5 回通して参加可能な方

内容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます
（裏面をごらんください）

担当者：統合失調症の方を家族に持つ玉名きぼうの会の5名が担当します

日程：第1回 **9月21日（土） 13:00～16:00**

以後毎月第3土曜日の開催を予定します。

10月19日・11月16日・12月21日・1月18日

会場 **玉名きぼうの家**（玉名きぼうの会事務局）

玉名市繁根木 117-3

* 募集人員 10 名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります

参加ご希望の方は

玉名きぼうの家 **0968-74-0890** までご連絡ください。

（午前 10:00～12:00 午後 16:00～18:00 木・日曜日は休業）

* この家族学習会は、玉名きぼうの会会員の担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。





家族による家族学習会 予定内容

家族による家族学習会は全国の精神障がい者家族で結成した「みんなねっと」(全国精神保健福祉会連合会)でとりまとめ、知恵をよせあった企画で、「家族が元気になること」を目的に、全国各地で取り組みをすすめています。(わかりやすいテキストに沿ってすすめます)

第1回目

はじめまして…お互いを知る

- ・家族学習会の趣旨・同意書について(事務局)
- ・家族学習会の趣旨・目的・ルール説明
- ・担当者自己紹介(名・当事者男女別・年齢・好きな季節・参加者のみなさんへ一言)
- ・参加者の自己紹介(名・当事者男女別・年齢・好きな…)
- ・第1章「統合失調症を知りましょう はじめの一步」テキストの読み合わせ

第二回目

第2章「統合失調症の経過・状態とその対処」テキストの読み合わせ

病気と出会って苦しく辛かった体験をたくさん語ってもらい、それぞれに乗り越えてきたことを認めあえるようにします。

第三回目

第3章「統合失調症の治療と支援」テキストの読み合わせ

服薬治療やリハビリテーションをはじめとして、回復に向けた様々な支援について学びながらも、それぞれの抱える課題やこれまでの体験を語り合い、次のステップへの足掛かりに

第四回目

第4章「住みたい町で暮らし続けるために」

地域で生活する、その生活を支える医療サービス、福祉サービスなどの情報を学びながら、本人も家族も、地域で自分らしく暮らすことを考えられるように

第五回目

第5章「家族自身が元気を保つために」

本人のことは心配だけれど、だからこそ自分自身の健康や生き方を大切にすることが必要だと思えるようになれば…！！

- ・家族学習会に参加しての感想



学習用のテキストです

ハートフル

コンサートご協力のお願い

カレーセットを販売し、その収益を第20回ハートフルコンサート in ARIAKE の運営に使用いたします。皆様のご協力をお願いします。

カレーセット 1,000円(中辛・5食入り)

レストラン仕様

Restaurant Use Only
ビーフカレー



レトルトカレーも昨年から値上がりが続いていますが、ことしは、4年前と同じ価格での提供を続けます。非常用のストックなどにも活用ください。(中辛のみの取り扱いです)

●お申込みは **8月15日まで** お届けは9月下旬になる予定です。

玉名きぼうの家 **0968-74-0890** にお名前、セット数をお電話ください
(午前 10:00~12:00 午後 16:00~18:00 木・日曜日は休業)
時間外は FAX (0968-74-0890) または
携帯メール 080-4272-2601 (飯塚) 宛にお知らせください。

熊本県連家族大会のご案内

第52回熊本県精神障がい者家族大会

大会テーマ 「今こそ家族会！！ もう一人で悩まない」

日時：令和6年9月13日(金) 12:30~16:00

会場：熊本県立劇場大会議室 形式：会場参加とオンラインとのハイブリット形式

記念講演「スポーツがもたらす 心の病をはね返す力」

講師 岡村武彦氏 (大阪精神医学研究所 新阿武山病院 院長)

活動報告「心に寄り添い灯りをとることができる居場所づくり」

報告者 地内 豊子氏 (人吉球磨精神保健福祉ボランティア「麦の会」会長)

などを予定

玉名地域家族会では 会場への参加、またはオンラインでの視聴(会場：玉名きぼうの家・和水町社協・城ヶ崎病院 など)を予定しています。

参加を希望される方はお知らせください。(参加費・交通費等家族会で負担します)